

GIMNASTICĂ

La C. S. Banatul (Timişoara) se pot obţine rezultate şi mai bune

În scopul îmbunătăţirii muncii şi obţinerii unor rezultate superioare, în oraşul Timişoara întreaga activitate de gimnastică a fost concentrată în cursul anului 1963 la clubul sportiv Banatul. În acest fel, într-o sală destinată axclusiv gimnasticii, procesul de instruire poate fi mai bine organizat, munca pe antrenori mai just repartizată, să asigure continuitate, unitate metodică şi, în general, o muncă mai sistematică de pregătire.

L-am rugat pe tov. CLAUDIU ATANASIU, secretar general al F.R.G., care a vizitat zilele trecute secţia de gimnastică a C. S. Banatul, să-şi împărtăşească impresiile pe marginea experienţei făcute în oraşul Timişoara.

Centru de tradiţie în gimnastică, oraşul Timişoara începe să-şi regasească, în ultimul timp, cadenţa, după o perioadă de stagnare în care gimnastica n-a cunoscut o muncă prea bine organizată şi nici rezultate corespunzătoare. În 1963 timişorenii s-au impus în campionatul republican al juniorilor, iar în acest an, în cadrul Spartachiadei republicane, ei au obţinut locul doi pe ţară. Dornici să obţină rezultate şi mai bune, tehnicienii şi activiştii sportivi din oraşul Timişoara caută noi soluţii pentru îmbunătăţirea activităţii lor, realizînd, între altele, concentrarea întregii activităţi locale la secţia de gimnastică din cadrul C.S. Banatul, unde sînt cuprinse în pregătire toate elementele de valoare şi perspectivă.

Vizita pe care am făcut-o zilele trecute în oraşul de pe Bega mi-a dat posibilitatea să urmăresc munca secţiei de la C.S. Banatul, modul ei de organizare, o serie de aspecte pozitive şi negative. Prima constatare este cea a unei preocupări mai atente, a unei munci sistematice, desfăşurată cu mai multă pasiune. Sala de gimnastică — un veritabil laborator de prelucrare a elementelor — se dovedeşte a fi, pe zi ce trece, neîncăpătoare pentru numeroşii copii şi tineri dornici să se afirme. Nu de mult, pe lîngă secţia de gimnastică a C.S. Banatul, a luat fiinţă un centru pentru copii între 7 şi 10 ani. Selecţia a fost făcută din cca 800 de copii de la cîteva şcoli elementare şi medii, fiind reţinuţi aproximativ 200, cu care se duce o muncq organizată de iniţiere în tainele gimnasticii. Am observat, în această direcţie, şi unele deficienţe, care pot fi însă uşor remediate. Este vorba în primul rînd, ca grupele să fie mai omogene şi să cuprindă maximum 15—20 de copii pentru ca lecţia să-şi atingă scopul. În ce priveşte conţinutul, el trebuie să fie adaptat într-o mai mare măsură particularităţilor de vîrstă şi sex ale copiilor. Orientarea generală în activitatea cu copiii trebuie să urmărească, în principal, asigurarea unei dezvoltări armonioase a organismului, o pregătire multilaterală prin folosirea unor mijloace variate şi atrăgătoare. (De altfel, colegiul de antrenori al federaţiei urmează să elaboreze, în acest sens, un material metodic orientativ în legătură cu pregătirea copiilor, material care va veni în sprijinul antrenorilor noştri). Instructorii centrului trebuie să privească cu mai multă exigenţă problema rezolvării sarcinilor educative şi specifice ale muncii cu copiii. Conducerea clubului — secretar T. Mihu, metodist A. Cerghi — precum şi comisia tehnico-metodică a secţiei va trebui să acorde tot sprijinul activităţii centrului, să urmărească îndeaproape munca desfăşurată aici, pentru ca masa de copii de astăzi să poată furniza mîine elemente bine pregătite şi cu reale perspective în gimnastica de performanţă. Secţia de gimnastică a C.S. Banatul cuprinde, în afara centrului, şi grupe de copii cu o pregătire mai avansată, care au trecut la un program de lucru mai specializat, însă am recomanda instructorilor acestor grupe să se preocupe şi mai mult ca pregătirea fizică, acrobatică şi artistică a copiilor să fie mai judicios îmbinată cu pregătirea tehnică.



Oră de antrenament a gimnastelor de la Şcoala medie nr. 4 din oraşul Timişoara. Exerciţii de sărituri.

Foto : V. Bageac

O altă treaptă a muncii de instruire în secţie o formează grupele de juniori, alcătuite din elemente mai apropiate ca pregătire şi care au în componenţa lor mulţi gimnaşti şi gimnaste cu evidente aptitudini şi perspective. Dar nici aici pregătirea fizică nu este rezolvată la un nivel corespunzător, deoarece — în mod greşit — se presupune că activitatea didactică de educaţie fizică la care participă aceşti juniori ar fi suficientă. După părerea noastră, acest punct de vedere nu corespunde metodicii şi cerinţelor actuale, mai ales că nu se poate desfăşura o pregătire tehnică corespunzătoare, la cel mai ridicat nivel, fără o dezvoltare bună a calităţilor fizice — generale şi specifice — fără o pregătire fizică multilaterală. Gimnastica modernă ne arată că performanţele mari pot fi realizate la vîrste mici, aşa că trebuie să se acorde toată atenţia tinerilor între 14 şi 18 ani. Să nu ne mulţumim cu un rezultat oarecare pe plan intern, ci să tindem cu exigenţă spre o valoare ridicată, internaţională. Pentru aceasta, munca de instruire a juniorilor de la clubul sportiv Banatul este necesar să fie şi mai bine organizată, atît în ce priveşte conţinutul cît şi forma ei. Colectivul de antrenori de aici (C. Baliţa, L. Herţeg, M. Raicu, S. Mihăilescu, Gh. Trif, N. Cun, M. Trincă) trebuie să se străduiască să fie în pas cu cerinţele gimnasticii de astăzi, să-şi revadă stilul şi metodele de muncă profesionale. Ei trebuie să renunţe cu hotărîre la unele „speranţe apuse", menţinute numai de dragul unui loc mai bun într-un clasament oarecare şi să promoveze permanent şi cu mai mult curaj tinerele elemente talentate. Procesul de instruire trebuie să se desfăşoare pe linia unei planificări realiste, şi nu formale, cu o orientare metodică corespunzătoare cerinţelor mondiale actuale. Nu goana după rezultate imediate, ci preocuparea pentru calitate în muncă trebuie să caracterizeze activitatea secţiei de gimnastică a C.S. Banatul, unde sînt asigurate toate condiţiile pentru aceasta.

Faţă de această formă organizatorică experimentală a C.S. Banatul, federaţia noastră va studia posibilitatea generalizării acţiunii şi în alte oraşe din ţară, unde sînt condiţii corespunzătoare (sală, cadre tehnice etc.).

Consider că în această formă munca de instruire este mai judicios organizată, antrenorii vor lucua mai specializat, şi nu la întîmplare, selecţia va fi mult îmbunătăţită.

CLAUDIU ATANASIU
secretar general al F.R. Gimnastică

Secţia de „artistică" de la I. C. F.

Pe lîngă Institutul de Cultură Fizică fiinţează şi o secţie de gimnastică artistică. O secţie fruntaşă, care, din 1961 încoace, o dată cu organizarea concursurilor republicane, s-a situat totdeauna pe locul I.

Inceputul activităţii acestei secţii a fost destul de greu. Numai prin entuziasmul şi priceperea unor cadre didactice (**Elena Sima, Julieta Cintoiu** şi, mai recent, **Mihaela Solomonov**), multe din greutăţi au fost învinse.

Echipa de gimnastică artistică a I.C.F. cuprinde azi multe elemente valoroase. În primul rînd, pe cele două maestre ale sportului, **Daniela Diaconescu** şi **Iulia Murmurache.** Prima, iniţiată la Universitate, a trecut ulterior la I.C.F. unde există condiţii mai bune de pregătire şi de ridicare a clasificării sportive (Pe cînd însă şi la Universitate o secţie de „artistică" peste nivelul unor sportive de categoria a II-a ?). Intr-o situaţie asemănătoare — neavînd unde să lucreze pe firul performanţei — s-a găsit şi **Iulia Murmurache,** acum profesoară la Şcoala sportivă de elevi nr. 2. Ea îşi continuă însă activitatea de performanţă, paralel cu cea de formare a noi elemente pentru gimnastica artistică. In această privinţă, alcătuirea unor echipe de sportive începătoare, dar care au ajuns, în scurt timp, la nivelul categoriei a III-a, este destul de edificatoare.

Din echipă mai fac parte **Ileana Jipa,** care deţine categoria I şi alte 7 sportive de categoria a II-a. In fine, un număr de 15 studente de la I.C.F. se află în... rezervă, în curs de pregătire, din această toamnă, pentru a obţine şi ele categorii de clasificare.

Antrenamentele metodice, priceperea tinerei antrenoare Mihaela Solomonov, ca şi condiţiile bune de antrenament asigurate secţiei de către conducerea institutului, iată premisele unor succese frumoase şi în viitor. Prilejul cel mai apropiat — concursul republican din acest an prevăzut pentru sfîrşitul lunii, la Iaşi.

BOX

ULTIMA ETAPĂ A CAMPIONATULUI PE ECHIPE

STEAUA — CONSTRUCTORUL GALAŢI 26—13

CONSTANŢA (prin telefon). Sîmbătă seara s-a disputat în Sala sporturilor, în faţa unui public numeros, întîlnirea dintre echipele **Steaua** şi **Constructorul Galaţi.** Bucureştenii au obţinut o victorie uşoară, cu scorul de 26—13. REZULTATE TEHNICE. C. Ciucă (S) b.p. N. Dumbravă (C), N. Gîju (S) b. ab. 2 Cimpoieşu (C), Gh. Anghel (S) b. ab. 2 I. Vlăduţ (C), P. Vanea (S) b.p. M. Săvescu (C), I. Dinu (S) b. ab. 2 N. Băleanu (C), St. Popoacă (S) b.p. V. Buti (C), M. Scarlat (C) b.p. M. Anghel (S), M. Tache (C) b.p. H. Stumpf (S), V. Trandafir (S) cîştigă prin neprezentarea adversarului, M. Gheorghioni (S) b. ab. 3 O. Cioloca (C). Foarte bune arbitrajele prestate de P. Rădulescu, V. Berezovschi, R. Zănescu (Craiova) şi I. Dobre (Cîmpina).

CORNEL POPA — coresp.

DINAMO BUCUREŞTI — A.S.A. ORADEA 24—16

CLUJ (prin telefon). Peste 1000 de spectatori au fost prezenţi în jurul ringului pentru a urmări întîlnirea dintre echipele Dinamo Bucureşti şi A.S.A. Oradea. Au cîştigat bucureştenii, cu 24—16. REZULTATE TEHNICE. Davidescu (D) egal cu Nica (A.S.A.), Szabo (A.S.A.) b.p. Dincă (D), Murg (A.S.A.) b.p. Paraschiv (D), Antoniu (D) b.p. Vituş (A.S.A.), Mihalic (D) b.p. Costin (A.S.A.), Dumitrescu (D) b.p. Tîmpescu (A.S.A.), Mirza (D) egal cu Koncsag (A.S.A.), I. Olteanu (D) b.p. Csaba (A.S.A.), Monea (D) b.p. Szentanai (A.S.A.), Mariuţan (D) b.p. Cioran (A.S.A.).

P. RADVANI — coresp.

Formaţia din Cîmpulung Muscel, datorită unor greşeli de ordin administrativ, nu s-a putut prezenta la Tr. Severin, pentru susţinerea meciului cu Metalul Bocşa Romînă. Metalul a cîştigat cu scorul de 30—0.

● La Bucureşti, în partida Progresul Brăila — Dinamo Craiova, s-a dat o decizie eronată. Un fapt, ca multe altele. Numai că, acum, spre deosebire de alte ocazii de acest fel, reporterul nostru a fost nevoit să facă multe eforturi pentru a-i putea cunoaşte pe cei care greşiseră. De ce ? Foarte simplu. Delegatul general la această partidă — arbitrul Gh. Dumitrescu — a refuzat să-i facă cunoscuţi. Mai mult. delegatul general a păstrat „secretul" chiar şi la şedinţa de analiză a galei...

N-am înţeles ce l-a determinat pe tovarăşul Gh. Dumitrescu să se comporte astfel. Atitudinea sa ne-ar putea face să credem că greşeala în darea acelei decizii nu a fost întîmplătoare.

Considerăm că este de datoria colegiului central de arbitri să facă lumină în această problemă. (m.t.)

POPICE

Concursuri... rezultate...

REZULTATE IN CAMPIONATUL CAPITALEI LA POPICE

De curînd, pe arena Electroaparataj echipa gazdă masculină a susţinut două meciuri în cadrul campionatului Capitalei. Prima, în compania echipei Tranzistorul, s-a încheiat în favoarea gazdelor cu rezultatul de 4931—4821 p.d. O bună comportare au avut D. Iozu (844 p.d.), S. Dinu (835 p.d.) şi D. Stan (823 p.d.) de la Electroaparataj, G. Donciu (857 p.d.) de la Tranzistorul. În al doilea meci jucătorii de la Electroaparataj au primit replica celor de la Frigul. Mai siguri în aruncări, oaspeţii au cîştigat cu 4809—4655 p.d. S-au remarcat M. Anghel (834 p.d.), C. Duţu (815 p.d.) şi I. Cărăuş (801 p.d.) de la Frigul, S. Dinu (895 p.d.) de la Electroaparataj.

(S. Gregorian, coresp.)

● La Cîmpina s-au desfăşurat două meciuri din cadrul campionatului regional : Flacăra Cîmpina-Rafinăria Ploieşti 5136—4764 p.d. şi Petrolul Cîmpina-Rafinăria Teleajen 4947—5521 p.d. După cum se vede, popicarii de la Rafinăria Teleajen au realizat un rezultat extrem de valoros. *Vînătoru* (993 p.d.), *Grămadă* (941 p.d.), *Silvestru I* (930 p.d.) şi *Silvestru II* (906 p.d.) au fost cei mai buni din echipa Rafinăria Teleajen. De asemenea, *Petre Purje* (Flacăra Cîmpina) a reuşit să obţină şi el 947 p.d. *(Bujor Ivănescu* — coresp.).

● În cadrul meciului dintre Minerul Vulcan şi Viscoza Lupeni, cîştigat de prima echipă cu 4855—4780 p.d., tînărul *Iosif Balog* (Minerul) a doborît din 200 bile mixte 900 popice, ceea ce reprezintă un nou record orăşenesc şi regional (v.r. 886 p.d. îi aparţinea din 1962). De remarcat că acest jucător a totalizat în trei etape o medie de 878 p.d., fapt care denotă că *Iosif Balog* se pregăteşte cu multă conştiinciozitate. *(S. Băloi* — coresp.).

● La Codlea s-a dat de curînd în folosinţă o frumoasă arenă de popice aparţinînd asociaţiei sportive Măgura din localitate. Cu prilejul inaugurării acestei arene a avut loc un meci între sportivii de la Măgura Codlea şi Cooperativa de consum, cîştigat de prima echipă. *(Petre Căpăţînă* — coresp.).



Fază din meciul Al. Geantă—Jan Ordoş. Iată-l pe Geantă la începutul unei acţiuni care-i va aduce un punct tehnic.

Foto : I. Mihăică



În întîlnirea cu luptătorii cehoslovaci

Campionii noştri şi-au confirmat valoarea

Partida internaţională de lupte libere dintre formaţia noastră campioană — Steaua — şi Dukla Hodonin din R. S. Cehoslovacă, disputată duminică în sala Dinamo, a dat cîştig de cauză luptătorilor noştri. Această întrecere a fost bine venită constituind o utilă verificare a potenţialului campionilor noştri. „Examenul" a fost trecut cu bine de majoritatea luptătorilor de la Steaua. Ei au dovedit o bună pregătire fizică, au folosit un bogat „arsenal" de procedee tehnice şi au luptat cu multă voinţă (excepţie Stîngu) pentru obţinerea victoriei. Formaţia noastră campioană a cîştigat cu scorul de $5^1/_2$—$2^1/_2$. Scorul putea fi şi mai mare dacă **Ştefan Tampa** s-ar fi mobilizat mai mult şi dacă **Ştefan Stîngu** s-ar fi concentrat în momentele decisive.

Oaspeţii au prezentat o echipă tînără cu cîteva individualităţi de valoare şi elemente de perspectivă. Am remarcat pe **Laslo Karel** (52 kg), **Frantişek Bartunek** (+97) şi **Frantişek Simcik** (78 kg).

Şi acum, cîteva cuvinte despre felul în care s-au disputat meciurile. In „deschidere" au avut loc două partide amicale. La categoria 63 kg, **Petre Coman** l-a învins categoric la puncte pe **Stanislav Kubin** iar la 78 kg **Ilie Chirilă,** neacomodat la această categorie, a terminat la egalitate cu **Bedrich Baturny.**

In primul meci oficial (categoria 52 kg) am suferit prima înfrîngere. **Petre Cernău** a fost întrecut la puncte de **Laslo Karel.** Deşi a fost învins, Cernău a avut o comportare satisfăcătoare. El a început curajos lupta, a încercat diverse procedee dar Karel — foarte bun tehnician — a folosit excepţional de bine contraprocedeele şi a cîştigat clar. La „cocoş", **Gheorghe Tăpălagă** l-a întrecut la puncte pe **Jan Vyskok.** Concurînd la o categorie superioară, luptătorul nostru s-a comportat bine.

Singurul învingător prin tuş dintre cei 20 de luptători care au evoluat duminică a fost „pana" noastră — **Alexandru Geantă.** El a început hotărît lupta şi încă din primul minut o aruncare laterală terminată cu o fixare în pod a adversarului — **Jan Ordoş** — îi aduc două puncte tehnice. El mai realizează şi alte acţiuni frumoase. In minutul 8, Ordoş prins bine cu o „cheie" dublă este învins prin tuş. La categoria 70 kg, **Paul Cîrciumaru** l-a întrecut la puncte pe **Klement Bedrich,** căruia i-a fost superior din toate punctele de vedere.

Rezultatul de egalitate obţinut de **Ştefan Tampa în compania lui Frantişek Simcik** ne-a surprins, fireşte. Pe de o parte Simcik s-a apărat cu dîrzenie, iar pe de altă parte Tampa a arătat o nepermisă lipsă de concentrare. Luptătorul nostru n-a realizat nici un punct tehnic! **Ioan Popescu** (categoria 87 kg), cu mai multă dispoziţie de luptă decît în ultima etapă de campionat, l-a depăşit net pe **Vyvazyl Svatopluk,** în special, în ultima repriză. La „semigrea", **Atila Balog,** impunîndu-şi stilul de „libere", a cîştigat la puncte în faţa lui **Iosef Urban,** care a încercat mai mult procedee specifice luptelor clasice.

Ştefan Stîngu s-a comportat din nou nesatisfăcător. El n-a reuşit nici un procedeu tehnic în compania lui **Frantişek Bartunek,** pierzînd la puncte. Această formă slabă a luptătorului nostru, ca rezultat al unei pregătiri necorespunzătoare trebuie să-i dea de gîndit. In ultima vreme, Stîngu a manifestat tendinţe de înfumurare şi nu mai depune eforturi pentru a valorifica în rezultate superioare posibilităţile deosebite de care dispune.

MIHAI TRANCĂ